



2024

RAPPORT D'INCIDENCE SUR LES COLLECTIVITÉS





Table des matières

- 1 Mission, orientation et valeurs
- 2 Un message de notre présidente du conseil d'administration et de notre directrice générale
- 3 Nos domaines d'intervention
- 4 Bénéficiaires 2024
 - Faits saillants sur les collectivités
 - ▶ Soins de santé
 - ▶ Éducation
 - ▶ Services de soutien communautaire
 - ▶ Durabilité environnementale
- 13 Classique de charité Cowan
- 14 Pleins feux sur les bénévoles dans la collectivité
- 15 Programme de bénévolat communautaire
- 17 La Fondation Cowan



Notre mission

Faire une différence positive dans la vie des Canadiens et améliorer le bien-être général de nos communautés.

Nos valeurs

Conformément aux valeurs défendues par Princeton Holdings Limited, nous croyons en les valeurs suivantes :

Respect
Intégrité
Collaboration
Responsabilité
Communauté

Notre priorité

La Fondation vise à répondre aux besoins émergents et continus de la communauté, en mettant l'accent sur les personnes les plus vulnérables : les enfants, les jeunes et les populations défavorisées. Nos investissements ciblent deux axes prioritaires.

ÉDUCATION ET SENSIBILISATION

Des programmes transformationnels conçus pour enseigner des compétences de vie précieuses, encourager l'excellence, introduire des opportunités et favoriser les capacités de leadership.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Initiatives de bien-être axées sur l'amélioration du bien-être, de la forme physique et de la vitalité des communautés, et plus particulièrement de leurs membres les plus âgés.

Un message de notre présidente du conseil d'administration et de notre directrice générale

Grâce au rapport d'impact communautaire de la Fondation Cowan, nous espérons mettre en évidence les valeurs qui guident notre prise de décision. Le rapport d'incidence va au-delà des chiffres; nous travaillons avec d'autres pour reconstruire des vies, restaurer la dignité et ouvrir des opportunités en supprimant les obstacles. Il n'y a pas de meilleure preuve de cela que les histoires partagées dans nos sections Faits saillants sur les collectivités et Bénévolat communautaire.

Qu'il s'agisse de partenariats avec d'autres fondations ou organisations, ou simplement de voir des employés et des amis se rassembler dans la poursuite d'un objectif commun, nous nous concentrons non seulement sur ce qui se dit autour de nous, mais aussi sur ce que font les gens et l'impact qu'ils ont.

Le conseil d'administration de la Fondation connaît bien sa plus importante responsabilité : être un bon gardien et verser ses fonds aux causes qui influenceront positivement sur nos domaines prioritaires. Notre objectif est d'évaluer ces défis et de les hiérarchiser en fonction des besoins et de notre capacité à faire une différence significative.

Nous nous engageons à poursuivre notre soutien au développement communautaire afin de favoriser un sentiment d'appartenance et de responsabilité partagée, créant ainsi une société dynamique dans laquelle chacun a la possibilité de s'épanouir.

Cordialement,



**Mary
D'Alton**
*Directrice
générale*
La Fondation Cowan



**Maureen
Cowan**
*Présidente du
conseil d'administration*
La Fondation Cowan

Nos domaines d'intervention

Pour répondre aux besoins des communautés, ainsi qu'aux générations futures, nous nous concentrons sur les domaines suivantes :



SOINS DE SANTÉ

Augmenter la capacité et former des professionnels hautement qualifiés.



ÉDUCATION

Supprimer les obstacles qui empêchent les étudiants d'accéder aux compétences nécessaires à leur futur emploi.



PROGRAMMES DE SOUTIEN

Fournir aux membres défavorisés de la communauté les outils nécessaires pour vivre une vie active, indépendante et épanouissante.



DURABILITÉ ENVIRONNEMENTALE

Offrir aux employés et aux membres de leur famille des possibilités de s'investir dans des activités de restauration des écosystèmes ou d'en soutenir.

Depuis 1995, la Fondation Cowan a versé plus de 38 millions de dollars à 702 organismes de bienfaisance.



Lions Clubs International
FOUNDATION



2024 BÉNÉFICIAIRES

Pour connaître la liste complète,
rendez-vous au
<https://cowanfoundation.ca>.

Faits saillants sur les collectivités

SOINS DE SANTÉ

Améliorer la vie des personnes, aujourd'hui et demain, grâce à la recherche continue.



Dépistage de la vue

Aider les enfants à voir.

L'école d'optométrie et de la science de la vision de l'Université de Waterloo (UWOVS) est un chef de file de l'enseignement de l'optométrie, de la recherche clinique et biomédicale, ainsi que des services spécialisés et des soins oculaires primaires. Pour s'assurer que les enfants ont une vision optimale pour apprendre, la Fondation Cowan a collaboré avec l'Université et la Fondation du Club Lions du Canada à la réalisation d'un projet pilote visant à soutenir le dépistage des troubles visuels chez les élèves de la maternelle.



Faits saillants de la communauté

SOINS DE SANTÉ (Suite)

Homewood Research Institute

Améliorer la qualité de vie grâce à l'accès aux soins.



La recherche en temps réel a influé positivement sur les traitements.

Notre dernier don, en partenariat avec la Military Casualty Support Foundation et la Schlegel Family Foundation, soutiendra la poursuite des recherches sur la formation en ligne à la gestion des objectifs (GMT) afin de développer un traitement standardisé pour les clients souffrant du syndrome de stress post-traumatique (SSPT).

Les membres des forces armées et de la GRC qui souffrent de troubles cognitifs peinent à rester au travail et à performer et ont de la difficulté à suivre une formation dans de nouveaux domaines après la retraite. Ceux qui souffrent se sentent souvent « stupides » ou tout simplement incapables de contribuer. Les résultats préliminaires indiquent que le traitement GMT améliore non seulement la fonction cognitive, mais aide également à résoudre les problèmes émotionnels. Découvrez [l'histoire de Paul](#), qui a vu sa vie complètement changée grâce à la recherche.



Faits saillants sur les collectivités

ÉDUCATION/SANTÉ

Atténuer la pénurie de personnel en augmentant la capacité d'éducation grâce à la technologie et à la recherche.

L'apprentissage par la simulation dans des laboratoires à la fine pointe de la technologie.

La capacité d'intégrer un apprentissage simulé qui imite si étroitement la pratique clinique permet au programme de sciences médicales et de biotechnologie de réduire de 50 % le besoin de stages cliniques, allégeant ainsi la charge pesant sur un système de santé déjà sous pression.



CONESTOGA
Connect Life and Learning

Le MALDI-TOF, un équipement de diagnostic utilisé sur des colonies cultivées pour identifier les bactéries et les mycobactéries, réduit le temps écoulé entre la croissance d'une plaque bactérienne et le diagnostic à quelques minutes seulement, améliorant ainsi considérablement la capacité à traiter les maladies.



Santé et sciences de la vie

Grâce au financement de la Fondation Cowan, l'école a acheté quatre tables d'anatomie. Ces tables présentent des versions grandeur nature et numérisées de corps humains, offrant une représentation 3D précise et une simulation de l'anatomie, de la physiologie et de la pathologie.



De gauche à droite : Mary D'Alton, Fondation Cowan; John Tibbits, président-directeur général, Collège Conestoga

Faits saillants sur les collectivités

ÉDUCATION/SANTÉ

Accroître la possibilité de former des professionnels hautement qualifiés, qui soutiendront notre système de santé en venant y travailler.

Prestation souple de programmes pour les étudiants qui suivent une formation de préposés aux bénéficiaires (PSSP)



« Travailler avec Conestoga est un jeu d'enfant. Le programme est très professionnel et bien organisé. Nous avons hâte que les PSSP formés à Conestoga rejoignent nos rangs. »

— Extendicare Northridge,
Oakville, Ontario

Depuis 2020, plus de 3 000 personnes ont reçu un diplôme du programme PSSP. Au cours de cette même période, plus de 1 200 bourses d'entrée Cowan ont été attribuées, permettant ainsi à des étudiants d'horizons divers de réaliser leurs aspirations académiques et fournissant des professionnels bien formés pour soutenir notre système de santé.



Faits saillants sur les collectivités

ÉDUCATION

Inspirer la prochaine génération de penseurs critiques.

Programmes de sensibilisation de l'Institut Périmètre
Promouvoir l'alphabétisation scientifique à l'échelle mondiale.

Notre investissement contribue à fournir une éducation scientifique engageante, essentielle aux futurs dirigeants qui siègent dans les salles de classe d'aujourd'hui. À l'Institut Périmètre, l'équipe de la sensibilisation à l'éducation est chargée d'offrir un perfectionnement professionnel en physique moderne aux enseignants du monde entier afin de préparer les jeunes, peu importe leurs origines et leur situation socioéconomique. L'équipe conçoit des ressources et du matériel de formation qu'elle offre gratuitement aux étudiants et au grand public pour les inspirer et les préparer à vivre un avenir où les technologies quantiques dominent.



PI PERIMETER
INSTITUTE

Enseignants

52 144

enseignants formés depuis la création

137

pays utilisant les ressources éducatives de l'Institut Périmètre

Science mondiale

22 millions

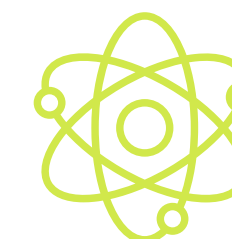
vues sur YouTube depuis la création

Portée de l'enseignement en chiffres

Étudiants

188

étudiants ont participé aux ateliers « Inspirer les futures femmes en science » 2024



Faits saillants sur les collectivités

ÉDUCATION (Suite)

Aider les jeunes enfants à atteindre leur potentiel.

Au cours d'une année où 4 000 enfants ont participé au programme Strong Start, la Fondation Cowan a été fière d'investir dans le programme Lettres, Sons et Mots™ de Woodstock. De nombreuses améliorations ont été apportées en vue d'un lancement à l'automne 2024 qui a vu des kits nouvellement actualisés préparés pour des centaines de partenaires scolaires actifs.



« Quel bénévolat agréable et gratifiant! J'adore les enfants, et lorsqu'ils apprennent et qu'ils savent lire, un nouveau monde de possibles s'ouvrent à eux. »

— Entraîneur bénévole du programme Letters, Sounds and Words, 2024



Le saviez-vous?

Depuis sa création en 2001, Strong Start a aidé

60 168

enfants apprennent à lire.

34 976

Heures de bénévolat

272

séances de formation d'entraîneurs bénévoles

606

entraîneurs bénévoles formés

Faits saillants sur les collectivités

SERVICES DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Élever les collectivités pour que nous puissions nous tenir debout, ensemble.



The Working Centre Bâtir une communauté depuis plus de 40 ans.

Avec l'aide de la Fondation Cowan, The Working Centre a mis en place une clinique de santé intégrée, mais distincte, au sein du campus 97 Victoria. Ce campus offre à ceux qui sont les plus vulnérables de notre population et qui cherchent à surmonter les défis de la toxicomanie, un accès au soutien et aux ressources, au logement et aux services de lésions cérébrales acquises (ABI). La clinique médicale de 4 000 pieds carrés sera équipée et dotée en personnel pour fournir des services tels que :

- Soins des plaies, injections, administration de médicaments, Santé publique, soins prénatals et accès aux soins palliatifs
- Accompagnement à l'admission et à la sortie de l'hôpital
- Un réseau intégré offrant des programmes dans les camps et les refuges
- Cliniciens expérimentés en santé mentale, toxicomanie et réponses thérapeutiques
- Liens avec le secteur de l'habitation et des sans-abri, soutien du revenu, accessible en tout temps, résolution et plus encore



Faits saillants sur les collectivités

SERVICES DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE (Suite)

Donner aux collectivités les moyens de prospérer par la collaboration et les soins.

Independent Living, région de Waterloo

Soutenir et défendre la vie autonome des personnes handicapées grâce à des services et des programmes autogérés.

Notre don soutient la pierre angulaire de tous les programmes de vie autonome, en aidant les gens à rester connectés aux ressources communautaires vitales et en offrant un espace sûr pour l'apprentissage et la socialisation soutenus.



En 2024 :



« Mes enfants se sentent enfin en sécurité et nous pouvons prendre un nouveau départ. »

Shelter Movers, sud-ouest de l'Ontario

« Tu as trouvé le courage de partir. Nous trouverons les mains pour aider. »

Shelter Movers joue un rôle crucial en aidant les survivants de la violence, les familles et les enfants à échapper aux environnements abusifs sans le fardeau des barrières financières ou logistiques. La Fondation Cowan a fourni le transport, le stockage et la formation des bénévoles. Chaque déménagement représente plus qu'une question de logistique : c'est une bouée de sauvetage qui permet aux survivants et à leurs enfants de reconstruire leur vie sans violence.



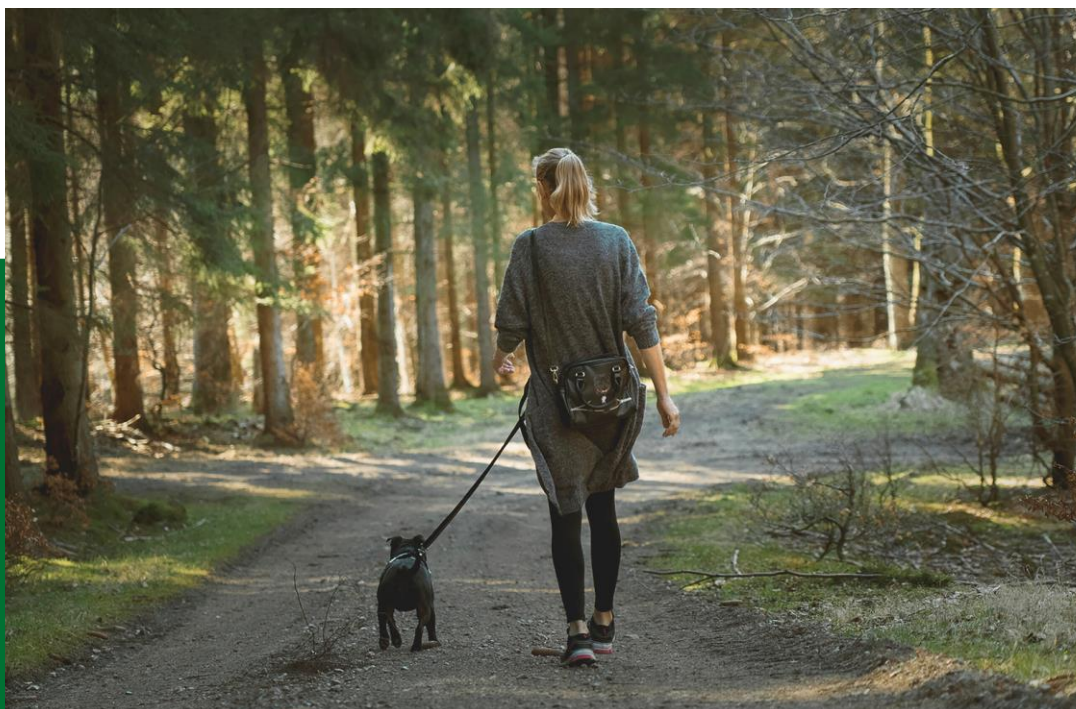
Faits saillants sur les collectivités

DURABILITÉ ENVIRONNEMENTALE

Préserver la nature pour un avenir meilleur.

Brant Waterways Foundation

Brant Waterways vise à protéger et à améliorer la rivière Grand et les terres adjacentes dans le comté de Brant, Brantford et les Six Nations de la rivière Grand. Grâce à l'aide de la Fondation Cowan, Brant Waterways a pu améliorer l'accès au sentier SC Johnson à l'intersection de Hardy Road et de Lafayette Ave. Cet itinéraire pittoresque, longeant une ancienne voie ferrée, emmène les amateurs de plein air entre Paris et Brantford.



Arbre Canada Améliorer la canopée urbaine.

Dans le cadre du programme d'engagement des employés de la Fondation Cowan, le 28 septembre 2024, les employés de Cowan se sont portés volontaires lors de l'événement Journée nationale de l'arbre (JNA) d'Arbres Canada à Ottawa, où 450 arbres ont été plantés, contribuant ainsi aux plus de 8 700 arbres plantés par 2 300 bénévoles d'un océan à l'autre. Cet événement transformateur améliore les espaces verts urbains essentiels, augmente le bien-être de la communauté, aide à lutter contre les changements climatiques et sensibilise les Canadiens aux avantages et à la valeur des arbres.



18^e édition annuelle de la Classique de charité Cowan

Depuis 2002, Cowan Insurance Group organise un tournoi de golf annuel pour soutenir des organismes de bienfaisance canadiens. L'événement de cette année a permis de recueillir des fonds pour soutenir les recherches en cours du HRI sur les troubles de santé mentale concomitants. Des études démontrent que la maladie mentale ou les troubles liés à la consommation de substances toucheront un Canadien sur trois au cours de sa vie.

Les personnes souffrant de toxicomanie sont **trois fois plus susceptibles** de souffrir de **dépression.**



« Cowan contribue à soutenir des recherches révolutionnaires axées sur la génération de nouvelles connaissances et le test de nouveaux traitements qui traitent la consommation de substances, les traumatismes, la dépression et d'autres troubles qui surviennent fréquemment ensemble. »

— Dr Sidney Kennedy
Directeur général, HRI



Pleins feux sur les bénévoles dans la collectivité

Un diagnostic de SLA (sclérose latérale amyotrophique ou maladie de Lou Gehrig) est un diagnostic qui change la trajectoire de votre vie en un instant. Fondamentalement, elle vole votre temps, car il n'existe aucun remède et les options de traitement sont limitées.

Cette réalité effrayante est une chose à laquelle Stéphane est confronté personnellement depuis deux ans. Après avoir appris son diagnostic, il a choisi de consacrer son temps limité à sa famille et à ses amis et de rester impliqué dans son travail. Il s'est également impliqué activement auprès d'ALS Canada (<http://als.ca>) en tant qu'ambassadeur.

Jusqu'au début du mois de février 2025, Stéphane a continué à offrir généreusement du mentorat aux membres du personnel. Il leur a transmis son expérience et ses connaissances en affaires. Il donnait la priorité aux choses et aux personnes qui lui tenaient à cœur. Face au défi le plus redoutable de sa vie, Stéphane n'a pas reculé. Il a relevé le défi avec détermination et a travaillé avec d'autres pour faire bouger les choses. Changer la vie des gens.

Le bureau d'Ottawa s'est réuni pour participer à la Marche pour mettre fin à la SLA (<http://walktoendals.ca>). De nombreux employés ont comptabilisé leurs heures de bénévolat, et le Programme de service communautaire de la Fondation Cowan a versé un don équivalent : un don généreux a ainsi pu être versé au profit de la recherche sur la SLA.

Stéphane sait qu'en partageant ses compétences, ses connaissances et son expérience personnelle, il a déjà aidé les générations futures.

Stéphane, avec notre plus profonde gratitude, merci.



On voit Stéphane (au centre) avec l'équipe du bureau de Cowan à Ottawa qui présente le don versé pour la recherche sur la SLA.

Programme de bénévolat communautaire

Le programme de bénévolat communautaire rend hommage aux employés, aux retraités et à leurs familles qui font du bénévolat dans la communauté. Un don au prorata pouvant atteindre 1 000 \$ est versé à l'organisme de bienfaisance de leur choix en fonction du nombre d'heures de bénévolat effectuées au cours de l'année du programme.

« Strong Start fait un travail hors pair dans le domaine de l'alphabétisation : un facteur clé pour assurer la réussite des enfants à l'école et dans la vie. C'est une organisation bien gérée et en pleine croissance. »

« On apprend par la pratique aux clubs 4-H. 4-H est un organisme à but non lucratif, voué au développement des jeunes, présent dans les dix provinces du Canada et dans 70 pays. Il y a toutes sortes de projets toutes sortes de projets : on peut apprendre beaucoup les uns des autres. »

« Les Guides encouragent les filles à être elles-mêmes. Catalyseur pour l'autonomisation des filles, il offre à ces dernières une plateforme où elles peuvent s'exprimer sur les questions qui les concernent et agir au profit des causes qu'elles chérissent. »

« La KW and Stratford Perth Humane Society s'est donné comme mission de trouver des foyers aimants et durables à chaque animal en adoption. Par l'éducation et la défense des droits des animaux, elle veille à ce que tous les animaux reçoivent l'amour qu'ils méritent. »

« La mission d'Elora House est d'aider à fournir un logement sûr aux femmes victimes d'exploitation sexuelle ou de traite des êtres humains. Il offre un endroit sûr pour commencer leur parcours de guérison afin de devenir des contributeurs clés dans nos communautés. Nous avons le pouvoir de changer des vies, et je l'ai vu de mes propres yeux. »



« Le Théâtre Woodstock enrichit ma collectivité et les bénévoles. Il se veut un environnement sûr, inclusif, amusant et social où tous sont les bienvenus : jeunes et vieux, novices et expérimentés. Le théâtre améliore non seulement la vie des bénévoles qui font partie de la distribution et de l'équipe qui en viennent à former une famille, mais aussi celle des spectateurs. »

« La plantation d'arbres était très éducative; c'était une façon amusante de s'investir dans la collectivité d'Ottawa. Je suis fier de travailler pour un employeur qui se concentre sur les initiatives sociales au sein de nos différentes communautés. »

« La banque alimentaire d'Onaping Falls est salubre pour la collectivité. Un jour par mois, elle offre des produits de base du garde-manger, des produits laitiers frais et des fruits et légumes. L'insécurité alimentaire terrifie les familles, et ce programme a un impact énorme! »

« Hope Haven aide principalement les enfants souffrant de handicaps physiques et/ou intellectuels grâce à l'équithérapie. L'équitation donne aux enfants confiance en eux, leur apprend l'équilibre et leur permet de passer un bon moment. De nombreux parents ont besoin d'une aide financière, que Hope Haven leur fournit. »

« Food4Kids Waterloo Region s'attaque de front à la crise de la faim chez les enfants dans la région de Waterloo. Il fournit des paquets d'aliments sains aux enfants vulnérables pendant les fins de semaine et les vacances scolaires afin de favoriser leur développement et leur permettre de s'épanouir. C'est bien plus que de la nourriture : c'est une source d'espoir. »

Programme de bénévolat communautaire

POINTS FORTS

Maya Khankan Samantha Gabby Stoneburner
 Natasha
 Gilberthe Bailey Beaudoin Kayleigh Jessica Liard
 Uwajeneza Taryn Dover Boucher Amal
 Vincent Abdallah
 Robert Natasha
 Brittany ALS Walk et Provost
 Clement Tree Canada Tari Duguay
 France Stephane Amanda
 Beaulieu Socquet Pilkington
 Samira Daya Kelly O'Farrel Marc Benoit Helen Yang
 Lily Chen Angela Helmer Vlad April Leblanc-
 Mashcenski Smith
 Abby Black



Abby Black



Teresa Norris-Lue



France Beaulieu



Karen Keast



Tracey Price



Shelly Redwood



Carol Parsons



Tom Burns (D)



Sharon Denault (D)

La Fondation Cowan

La fondation Cowan est née en 1995, en l'honneur de Frank Cowan, notre fondateur. Le succès du groupe de sociétés Princeton Holdings Limited, qui comprend Cowan Insurance Group Ltd., Cowan Benefits Ltd. et Fountain Street Finance Inc., a permis à la Fondation de continuer à apporter des contributions significatives au bien-être de nos communautés et des personnes qui y vivent. Cowan Insurance Group propose des solutions d'assurance et de gestion des risques aux clients depuis 1927.

Depuis plus de 30 ans, l'objectif de la Fondation Cowan est de faire une différence positive dans la vie des Canadiens et d'améliorer le bien-être général de nos communautés. Pour plus d'informations, veuillez visiter www.cowanfoundation.ca.

Contactez-nous

705 Fountain Street North
PO Box 1510
Cambridge (Ontario) N1R 5T2

Téléphone 519-650-6363 ou 1-866-920-6363
Courriel info@cowanfoundation.ca
LinkedIn @CowanFoundation
Site Web : www.cowanfoundation.ca

